

Termin für „Sicher Mobil im Alter“

Bis ins hohe Alter mobil zu sein und mobil zu bleiben – diesen Wunsch haben viele Senioren*innen. Denn wer mobil ist, kann Kontakte pflegen, Besorgungen erledigen, verreisen und neue Erfahrungen sammeln – mit anderen Worten: selbständig sein und aktiv am Leben teilnehmen.

Wir alle wissen das im Alter eine Vielzahl von Veränderungen der Physischen und psychischen Leistungsfähigkeit einhergehen, die sich auch auf die Fahrkompetenz Auswirkung haben. Das Sehvermögen lässt nach, die Aufmerksamkeitssteuerung verschlechtert sich und die körperliche Beweglichkeit und Belastbarkeit verringert sich.

Dies Veranstaltung soll helfen die Mobilität zu erhalten und ihnen die Verantwortung bewusst machen, die wir alle für uns und andere tragen, wenn wir im Straßenverkehr unterwegs sind.

Die Möglichkeit an einem kostenlosen Reaktionstest mit Zertifikat teilzunehmen wird angeboten!

Wann: 30. Juni 2023 um 14:00 Uhr

Wo: Restaurant Waldenburg

Dauer: ca. 1 1/2 Stunden

Referent: Herr Wulf von der Verkehrswacht

Angemeldete Teilnehmer:

| | |
|-----------|-------------|
| Fernholz | Katharina |
| Luke | Hildegard |
| Bernhardt | Helga |
| Maiworm | Brigitte |
| Kubisch | Vera |
| Kubisch | Achim |
| Ittmann | Rita |
| Ittmann | Jürgen |
| Hennecke | Günter |
| Hennecke | Renate |
| Thomas | Renate |
| Quinke | Franz-Josef |
| Walger | Irina |

| | |
|--------|-----------|
| Walger | Alexander |
| Höhn | Bettina |
| Bock | Hiltrud |

Weitere interessierte Personen können natürlich einfach kommen und daran teilnehmen!!!

Kosten: Kostenfrei

Gruß Rudolf