

Fahrsicherheitstraining für Senioren*innen

„Sicher fahren im Alter“

Sicherheit und Mobilität für Fahrer*innen im besten Alter!

- **Voraussetzung:** Gültiger Führerschein / Eigener Pkw (Pkw-Anmietung nach Absprache möglich)
- **Trainingserfahrung:** Für jede*n Autofahrerin*er im besten Alter geeignet.
- **Teilnehmer:** die 11 Personen die sich angemeldet haben.
- **Trainingsdauer:** 4,5 Stunden
- **Termin:** 30. August 2023
- **Beginn:** 14:00 Uhr, Ende ca. 18:30 Uhr
- **Wo:** Verkehr-Sicherheits-Zentrum Olpe

Das erwartet uns im Kurs „Sicher fahren im Alter“:

Im Schulungsgebäude:

- Begrüßung der Teilnehmer*innen durch den Trainer
- Klärung organisatorischer Aspekte
- Kurze theoretische Einführung in das Thema Fahrsicherheit

Auf dem Trainingsgelände:

- Das Einstellen der richtigen Sitzposition
- Sichere Handhabung der Lenkung
- Übungen im Pylonen-Slalomparcours
- Verfeinern der optimalen Blickführung
- Bremsen auf verschiedenen glatten Fahrbahnen und aus verschiedenen Geschwindigkeiten
- Rückwärtsfahren mit und ohne elektronische Hilfsmittel
- Mein Auto, das unbekannte Wesen: Erklärung der vorhandenen Assistenzsysteme wie ABS, ESP, ASR, Pre-Safe in Theorie und Praxis
- Besserer und sicherer Umgang mit dem eigenen Auto

Im Schulungsgebäude:

- Abschlussrunde und Zusammenfassung der wesentlichen Erkenntnisse des Trainingstages
- Klärung offener Fragen
- Vergabe der Teilnehmer-Urkunden

Erleben der Dynamik unserer modernen Technik:

- Computergesteuerte Wasserhindernisse zur Simulation plötzlich auftretender Hindernisse
- Geschwindigkeits-Messanlagen
- Funk-Kommunikation mit dem Trainer während aller Übungen
- Fahrbahnen und Gleitflächen mit unterschiedlichen Haftungen
- Kreisbahn
- Flutlichtanlage

Gruß Rudolf