

Pedelec-Training für Senioren & Seniorinnen

Für mehr Souveränität und Sicherheit

Der SeniorenSport Verein Attendorn e.V. bietet zusammen mit der Kreisverkehrswacht Olpe und der Hansestadt Attendorn am Samstag, 18. Mai 2024 für interessierte Seniorinnen und Senioren ein kostenfreies Pedelec-Training an.

Anmeldung dafür sind ab sofort möglich.

Dabei fasst Michael Wulf, Moderator der Kreisverkehrswacht Olpe, zunächst die Grundlagen, Funktionsweise und Sicherheitsaspekte des Pedelec-Fahrens zusammen. Nach der Theorie folgt die Praxis, und konkret abgestimmt auf die individuellen Fähigkeiten probieren die Teilnehmenden in der Gruppe verschiedene Übungen aus. Dabei werden unter anderem auch die Effekte der höheren Geschwindigkeiten mit dem Pedelec demonstriert. Auf einem Parcours kann zudem das sichere Fahren trainiert werden, um die Beweglichkeit und Geschicklichkeit zu verbessern.

Mit dem Angebot soll den Teilnehmerinnen & Teilnehmern ein sicheres Gefühl im Straßenverkehr sowie eine größere Souveränität beim Pedelec-Fahren vermittelt werden.

Das Training findet am **Samstag, 18. Mai 2024, ab 13:30 Uhr** im Rathaus der Hansestadt Attendorn und anschließend der praktische Teil auf dem Schulhof des benachbarten Rivius Gymnasiums statt und dauert etwa drei bis vier Stunden.

Im Anschluss an den praktischen Teil wird für die Personen die möchten eine kurze Ausfahrt unter Leitung eines ADFC-Touren-Guide angeboten um das erlernte in der Praxis anzuwenden.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Während des praktischen Trainings besteht natürlich Helmpflicht. Es ist sinnvoll, das eigene Pedelec mitzubringen.

Anmeldungen nimmt Rudolf Möller vom SeniorenSport Verein Attendorn unter Telf. 0171 / 96975871 oder per Mail: info@seniorensport-attendorn.de, gerne entgegen.